

## Ouderen hebben minder baat bij vaccinatie dan jongeren!

Over vaccinatie deel ik de mening van de Amerikaanse veterinaire homeopaat Don Hamilton: **vaccineren onderdrukt acute ziektes**, met als gevolg meer chronische ziektes (“Homeopathic care for cats and dogs” door Don Hamilton).

Het is daarom zeer de vraag of we met vaccinatie uiteindelijk vooruit gaan wat betreft onze gezondheid. Er zijn meer aanwijzingen dat het er op lijkt dat het uiteindelijke effect achteruitgang is.

Wat betreft vaccinatie van ouderen beperkt dit zich in de regel tot vaccinaties tegen griep (al of niet van epidemische omvang). Uit diverse onderzoeken zijn enkele opvallende feiten naar voren gekomen:

**Ouderen** zijn enerzijds de **meest kwetsbare groep** voor griep, maar hebben anderzijds **het minst baat bij vaccinatie**. Scoort de effectiviteit in de groep 65-jarigen nog gemiddeld 40 tot 50 procent, vanaf 70 jaar daalt dit aanzienlijk naar een magere 15 tot 30 procent.

Voor deze sterke daling worden verschillende redenen genoemd, waarvan achteruitgang van het immuunsysteem en de algemene weerstand de meest voor de hand liggende is.

In de USA sterven in de leeftijdsgroep 50 tot 64 jaar tienmaal zo veel mensen aan de griep dan jongeren. Boven de 65 jaar neemt dat nog eens met de factor 10 (tien) toe.

16 februari 2011