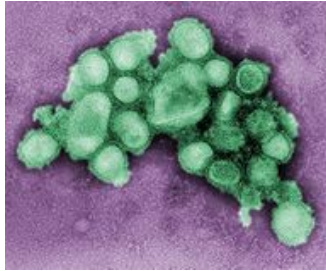


# De geschiedenis van de mexicaanse griep, laatste deel

## Symptomen van de Nieuwe Influenza A (H1N1)



een virus onder de microscoop!



Bij de meeste mensen die door een griep geïnfecteerd zijn ontstaan er geen symptomen. Dat wil zeggen dat ze wel geïnfecteerd zijn, dus wel besmet, maar dat hun immuunsysteem zó goed functioneert, dat ze van deze besmetting niet ziek worden.

Deze mensen zijn tijdelijk wel besmettelijk voor andere mensen in hun omgeving. Het immuunsysteem rekt in deze gevallen zonder probleem of noemenswaardig ongemak af met de infectie.

Hierdoor worden ze eigenlijk vanzelf immuun, dat is een teken van gezondheid.

Vervolgens is er de groep besmette mensen die wél ziek worden.

Deze mensen ontwikkelen allemaal een beperkt aantal symptomen, dat de soort griep van dát moment typeert (genus epidemicus).

De incubatietijd is vaak 2 tot 4 dagen tot maximaal een week.

Het is een snel optredende ziekte van voornamelijk de bovenste luchtwegen.

De ziekte kan mild uitpakken, maar kan ook ernstiger vormen aannemen.

De meeste klachten verdwijnen tussen de 2 en 7 dagen.

De hoestverschijnselen kunnen veel langer aanhouden.

## Symptomen, welke verschijnselen zien we meestal bij griep:

In het begin kenmerkt de griep zich door de volgende symptomen:

1. plotseling ziek worden met koude rillingen en koorts (meer dan 38,5 graden)
2. hoofdpijn en spierpijn over het hele lichaam
3. verkoudheid, loopneus, keelpijn en hoesten
4. vermoeidheid, lusteloosheid, slap gevoel
5. geen eetlust, misselijkheid en braken, diarree

Ook worden er veelvuldig gewrichtsklachten tijdens de hoge koortsen gemeld. De hoest kan soms enkele weken aanhouden, de overige klachten verdwijnen meestal na 2 tot 5 dagen.

Deze symptomen ontstaan, omdat het immuunsysteem van de patiënt op dat moment niet opgewassen is tegen de virusinfectie.

De symptomen geven de zwakte aan in het immuunsysteem.

## **Homeopathische geneesmiddelen:**

Uit recente informatie van het LIGA MEDICORUM HOMEOPATICA INTERNATIONALIS komen op basis van hun symptoomgelijkenis de volgende homeopathische medicamenten als zijnde het meest aangewezen tijdens de Mexicaanse griep in Mexico naar voren:

Aconitum napellus, Belladonna, Bryonia alba, Arsenicum album, Eupatorium perfoliatum, Gelsemium sempervirens, Mercurius vivus, Phosphorus en nog vele andere homeopathische middelen.

Van de belangrijkste middelen zal ik een tipje van de sluier oplichten.

### **De belangrijkste middelen en hun kenmerken:**

< betekent verslechtering door

> betekent verbetering door

#### **Aconitum napellus:** met de kenmerkende symptomen:

Angst te zullen sterven aan de ziekte.

Rode ontstoken keel, symptomen komen op na kouvatten, plotseling en heftig beginnend, rood opgeblazen gezicht, spierpijnen.

#### **Belladonna:** met de kenmerkende symptomen:

Rode branderige ogen, met een rood doorbloed gezicht

Koorts vaak boven de 39 graden, acute keelontsteking, < hoesten, patiënt heeft zware hoofdpijn, en heftige pulsaties (kloppingen) t.g.v. de hoofdpijn. Patiënt heeft een rood aangezicht en schijnende ogen, en kan niet het geringste licht of lawaai verdragen.

#### **Bryonia alba:** met de kenmerkende symptomen:

Klachten beginnen met plotselinge hoofdpijn, < door beweging, pijnlijke hoest, koorts met koude rillingen, intense rugpijn, pijn in de benen, < door de geringste beweging en > door rust, extreme dorst voor grote hoeveelheden vocht, koude rode keel, pijn in de benen tijdens lopen, droogte van de slijmvliezen.

#### **Arsenicum album:** met de kenmerkende symptomen:

De klachten beginnen met ernstige keelpijn, keelpijn > door warme dranken te drinken, patiënt is erg kouwelijk en heeft koude voeten, Wil steeds toegedekt zijn vanwege de kou. Voelt zich moe en is totaal uitgeput, er is vaak heftig overgeven met regelmatig een beetje diarree, patiënt denkt te zullen sterven, beleeft de uitscheidingen als brandend, gaat hoesten na iets gedronken te hebben, is vaak opgewonden en angstig, wil niet alleen zijn of alleen gelaten worden.

#### **Eupatorium perfoliatum:** met de kenmerkende symptomen:

Koorts ontstaat vaak met koude rillingen, rugpijn, continue koorts met ondraaglijke, onverzadigbare dorst, pijn in de botten met het gevoel alsof geslagen, rugpijn alsof gebroken, snurkende ademhaling, pijnlijke hoest, de borst is pijnlijk tijdens hoesten, hevige pijn in spieren en botten, alsof de rug ontwricht is, Patiënt heeft een gestuwd gezicht/gelaat tijdens de koorts, het transpireren > alle symptomen, behalve de hoofdpijn verbetert niet door het transpireren.

**Gelsemium sempervirens:** met de kenmerkende symptomen:

Koortsrillingen, trillende handen, overmatige transpiratie, neerslachtig, intense spierpijn met pijn in de benen, ligt bewegingsloos in bed, gestuwd gezicht, bloeddoorlopen ogen en pijnlijke keel, droge hoes met een snelle pols, geen dorst ondanks de koorts, patiënt is depressief en heeft veel pijn.

**Mercurius vivus:** met de kenmerkende symptomen:

De klachten beginnen met heesheid en met stemverlies, we zien een verkoudheid met een brandende loopneus, een pijnlijke keel alsof het uit rauw vlees bestaat, droge spastische hoest, koorts met nachtzweeten zonder dat het zweten verbetering geeft, er bestaat een constante dorst, opvallend is de tandenafdruk aan de zijkant van de tong, patiënt heeft een slechte adem, en is erg uitgeput, met veel pijn in alle botten.

**In 1918-1919 behandelde men de griep reeds met homeopathie!**



**Hoe was de homeopathische behandeling van die Spaanse griep van 1918?**

Homeopathisch Maandblad van de Vereniging ter Bevordering der Homeopathie in Nederland. Nov – dec 1957: J.J. Bate Boerop schreef:

We herinneren ons nog de griep van 1918: Dokter Voorhoeve sr. praktiserend homeopathisch arts te Den Haag schreef vaak het middel **Phosphor** voor, als de griepgevallen met longontsteking gecombineerd zijn.

Zuiver homeopathisch bezien zijn de meeste griepgevallen (in 1957 de Aziatische griep de zgn. A-griep) **Bryonia alba** gevallen geweest, of het waren **Eupatorium perfoliatum** gevallen, niet alleen in ons land, doch ook elders.

Zo stond destijds in een Engels homeopathisch tijdschrift (Homeopathic Journal) te lezen, dat ook in Engeland meestal Bryonia alba het passende middel was. In de nadagen bleken veel patiënten nog een ander middel nodig te hebben en meestal was dit dan Pulsatilla praetensis.

*P.L. van der Harst heeft een boek geschreven: "Poging tot inleiding in de praktische Homeopathie voor artsen".*

*Hierin beschrijft hij een Rhus toxicodendron-toestand:*

*'De **Rhus toxicodendron** toestand komt óók bij influenza voor, vooral in 1900 toen er veel gevallen in mijn praktijk voorkwamen.*

*Bij koorts is de tong beslagen, bruinachtig, droog, met kloven en er is een eigenaardige driehoekige roodheid aan de tongpunt.*

*De ontlasting is kwalijk riekend, bevat dikwijls veel slijm en bloed en loopt nogal eens onwillekeurig af.*

*Heel vaak zijn er pijnen in de ledematen en blaasjes aan de lippen, ook is er hoofdpijn in het voorhoofd alsof er een plank voor 't hoofd gebonden was.'*



Het meest leert een mens van de geschiedenis, althans sommigen!

**'Geschiedenis' is een interessant vak maar 'Statistiek' ook!**

**Statistieken bij de behandeling van de Spaanse Griep 1918-1919:**

The Journal of the American Institute of Homeopathy, May 1921, had a long article of the use of homeopathy in the flu epidemic. Dr. T.A. Mc Cann from Dayton, Ohio, reported that **24.000 of cases treated allopathically has a mortality rate of 28,2%, while 26.000 of cases treated homeopathically had a mortality rate of 1,05 %**

**Mortaliteit** betekent: het aantal ziektegevallen met een dodelijke afloop.

**Conclusie:** van de allopathisch (regulier) behandelde patiënten ging 28% dood, echter van de homeopathisch behandelde patiënten ging slechts 1% dood.

**Studie maken van de geschiedenis is dus zo gek nog niet!**

Wat kunnen wij nu doen aan preventie? Antwoord:

**Een goede remedie om ziektes zoals een griep te voorkomen is, in het algemeen te zorgen voor een goede weerstand.....**

**Goede weerstand** verkrijgt U door gezond te leven: door gevarieerd en vers te eten, door voldoende buiten komen in direct zonlicht, dit zorgt voor voldoende vitamine D en door voldoende te sporten, beweeg voldoende en slaap voldoende.

Tevens verbetert uw weerstand door het vermijden van (ongezonde) zaken, zoals 'teveel' stress, verstoringen van het slaapritme, intellectuele overbelasting, teveel koffie- en alcoholgebruik en ongezonde voeding.

Tevens is het aan te bevelen preventief tot **6 gram Vitamine C** verspreid over de dag in te nemen. Dit kan de kans op het krijgen van de griep aanzienlijk verminderen.

## **Vitamine C, het hoe en waarom!**

De rol van vitamine C is uiterst belangrijk in veel levensprocessen en omdat wij er gewoon te weinig van weten wordt deze vitamine ondergewaardeerd, leest U eens het volgende on-line boek, geschreven door niet de domsten op deze wereld.

<http://vitaminfoundation.org/stone/>

Irvin Stone en **Dr. Linus Pauling** en **Dr. Albert Szent-Gyorgyi** schrijven in het boek: "The Healing Factor" over het super medicijn en levenselixer vitamine C.

**Moeders** die borstvoeding geven kunnen hun baby beschermen door zelf veel vitamine C te slikken. Voor baby's onder het jaar geldt in het algemeen 100 milligram per maand leeftijd in de vorm van calciumascorbaat, dus een baby van 6 maanden geef je dan 600 milligram per dag. Voor de wat oudere kinderen zijn er handige kauwtabletten van 500 mg in de handel.

Treden er toch griepverschijnselen op, wordt U dus ziek, verhoog dan de vitamine C tot de '**bowel tolerance dose**', dat betekent dat U de dosis kunt verhogen tot U er diarree van krijgt, waarna U de dosering weer iets verlaagt tot de diarree stopt.

### Homeopathische preventie:

Naast het opbouwen van een goede weerstand hebben we nog de mogelijkheid van het antigriepmiddel **Oscillococtinum (andere naam: Anas Barbariae)**, dat in de dertiger jaren van de vorige eeuw in Frankrijk ontwikkeld en nu heden ten dage nog steeds zeer populair is. De Franse wet op homeopathische geneesmiddelen is er destijds zelfs voor aangepast.

In een dubbelblind onderzoek in 1987 bleek het geneesmiddel hoog te scoren. Het onderzoek werd gepubliceerd in het British Journal of Clinical Pharmacology.

Na 36 uur bleek 40% van de patiënten volledig hersteld en bij kinderen was 68% volledig hersteld na 48 uur. Zelfs de Lancet (vooraanstaand internationaal vakblad voor artsen) noemde het resultaat zeer respectabel. Bij dit geneesmiddel zie je mensen vaak binnen enkele dagen van een griep opknappen. Van Oscillococtinum is alleen de 200K in de winkel verkrijgbaar, bij uw homeopathisch arts zijn ook de andere hogere potenties te verkrijgen.

Bij de eerste griepverschijnselen dient 1 korrel van de potentie 200K opgelost te worden in een glas water en hiervan neemt U dan elk uur een slokje.

Deze procedure dient volgehouden te worden tot de patiënt koortsvrij is en zich weer fit voelt. Dit duurt in de regel enkele dagen.

Als preventie kan men eventueel het middel (**poly**)**Influenzinum** gebruiken. Hiervoor kunt u een homeopathisch arts of klassiek homeopaat in uw omgeving raadplegen.

Zeer recent is een homeopathisch middel beschikbaar, dat bereid is van sputummateriaal van een patiënt die mexicaanse griep had, dit is echter isopathie en eigenlijk niet echte klassieke homeopathie, maar in een pandemie gaat het om resultaten omdat je moet inzetten op de genus epidemicus, en vaak geen tijd hebt om te individualiseren per patiënt. Dit unieke middel is via uw homeopathisch arts verkrijgbaar.

### Wat is ontstoring?

Heeft U zich onlangs toch laten inenten tegen de algemene griep en/of ook tegen de mexicaanse griep met het middel Pandemrix of Focetria en U heeft hierdoor of hierna bepaalde klachten gekregen die niet anderszins te verklaren zijn, dan kan uw homeopathisch arts deze gevolgen c.q. bijwerkingen gelukkig ontstoren met een gepotentieerd middel dat van deze bovengenoemde middelen gemaakt is (isopathie)

**Blauwdruk!**

De verstoring, c.q. de blauwdruk die de griepvaccinatie blijkbaar heeft achtergelaten op het organisme, is gelukkig weer ongedaan te maken door ontstoring van dit vaccin. Deze 'blauwdruk' is een energetische informatieverstoring en kan dus alleen door tegengestelde energetische informatie ongedaan gemaakt worden, als U dit begrijpt dan begrijpt U de essentie van de homeopathie.

De vaccinaties worden hierdoor niet ongedaan gemaakt, maar blijkbaar wel de negatieve gevolgen die de vaccinaties veroorzaakt hebben.

**Algemene hygiënemaatregelen gegeven door de GGD, oktober 2009:**

Adviezen van de GGD voor scholen, vanuit regulier inzicht gegeven:

Hoest met het gezicht afgewend van andere personen

Hoest met de hand voor de mond, waarbij een papieren zakdoek wordt gebruikt, of hoest in de elleboogholte

Een papieren zakdoek slechts één keer gebruiken en daarna weggooien

Was uw handen regelmatig met veel water en zeep

Droog de handen met papieren zakdoekjes

Advies voor scholen: alle ruimtes regelmatig ventileren



### **Laatste nieuwtjes:**

Begin november 2009:

De Nederlandse regering heeft besloten om het overschot aan vaccins te verkopen aan oosteuropese landen. Er zijn te veel vaccins over, omdat slechts 70% van de bevolking aan de oproep tot vaccinatie gehoor heeft gegeven.

8 december 2009: Medewerkers van het Amphia ziekenhuis in Breda hoeven geen tweede vaccinatieprik tegen de Mexicaanse griep te halen. "Het staat natuurlijk vrij om dat wel te doen", zegt een woordvoester van het Amphia ziekenhuis.

Het Amphia ziekenhuis volgt daarmee niet de richtlijnen van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu. Dat instituut adviseert medisch personeel zich wel een

tweede keer laat inenten. Het Amphia ziekenhuis is van mening dat gezonde mensen aan één prik genoeg hebben.

Het ziekenhuis baseert zich op basis van Europees onderzoek. Daaruit blijkt dat gezonde mensen aan één prik voldoende hebben. Voor mensen die in een risicogroep behoren, is het wél belangrijk, dat zij een tweede vaccinatieprik halen.

### [Opnieuw lagere opkomst Mexicaanse grieprik](#)

De GGD heeft woensdag voor de derde opeenvolgende prikdag minder kleine kinderen een inenting zien halen tegen de Mexicaanse griep dan tijdens de eerste ronde in november. Uit een gang langs diverse locaties blijkt dat 10 procent minder kwam opdagen. Een verklaring hiervoor hebben de verschillende afdelingen van de gezondheidsdienst niet.

CUIJK - Bij de tweede vaccinatie tegen de Mexicaanse griep, dinsdag in Cuijk, voor inwoners van de gemeenten Cuijk, Grave en Mill, is 65 procent komen opdagen.

### **Bekijk alle berichten in hun context.**

Tot zover de geschiedenis van de mexicaanse griep (H1N1) van 2009!

Wat U, na alles wat er de laatste tijd aan berichtgeving over U heen is gekomen uiteindelijk gaat beslissen, wel of niet inenten, dat is uiteraard uw eigen zaak.

Neemt dié beslissing waar U zich goed bij voelt en welke U mentaal en emotioneel aankunt, een ander kan hoogstens kennisoverdracht doen, maar als er keuzes gemaakt moeten worden in het leven staat U er uiteindelijk alleen voor.

Vriendelijke groeten dokter Roxs

19 december 2009